

# ワークサポート杉並 だより

発行 公益財団法人 杉並区障害者雇用支援事業団  
〒168-0072 杉並区高井戸東4-10-26  
TEL 03-5346-3250 FAX 03-5346-3253  
<http://sugi-jigyodan.or.jp/>

## 働く知的障害者の交流会を行いました

9月25日（日）にワークサポート杉並の支援を利用して就労している、愛の手帳をお持ちの方を対象に交流会を行いました。27名が参加をし、第1部は障害者福祉会館の部屋をお借りして、職員による簡単なヨガを行いました。呼吸法や身体の力の抜き方などの基本を練習した後に、簡単なポーズを練習しました。ヨガを初めて経験される方がほとんどでしたが、職員の指導のもと、みなさん楽しそうにポーズを取っていました。

その後は、全員で折り紙を行いました。初めて会った方がお互いに教えあうなど、参加者同士の交流もあり、和気あいの雰囲気でした。

第2部はワークサポート杉並会議室でお茶を飲みながら、すまいる高井戸のセンター長より「すまいるの利用の仕方」を説明していただきました。「すまいる」の事業に興味をもった方もいるようで、「すまいる」を利用することより余暇活動や生活面がさらに充実できるとよいと思います。次回の交流会は、平成29年3月の開催を予定しています。



ヨガの風景



折り紙の風景

## 「就労している精神障害のある方々の交流会『茶話会』を行いました」

7月24日（日）ワークサポート杉並の会議室にて茶話会を行いました。前半は、参加者12名が二つのグループに分かれ、お茶やお菓子をいただきながら仕事や日常のことなどを話し、後半は参加者全員でフランクに話せる場を持ちました。

仕事や余暇、日常生活全般に渡る相談に様々なアドバイスがあり、充実した時間を過ごす事が出来ました。

参加者からも好評で「もっと頻繁に開催してほしい」との声もありました。今後は後半のフリートークでの席順や進め方などを再考していきたいと考えています。

次回の開催に向け、参加されたみなさんのご意見を参考にまいります。

## 改正発達障害者支援法についてご説明します

平成28年8月に改正発達障害者支援法が施行されました。  
今回の改正の主なポイントは以下のとおりです。



ワンポイント豆知識

### 1. ライフステージを通じた切れ目のない支援について

医療、福祉、教育、就労等の各分野の関係機関が相互に連携し、一人ひとりの発達障害者に、「切れ目のない」支援を実施することを目的規定に追加しています。

### 2. 家族なども含めた、きめ細かな支援について

教育、就労の支援、司法手続きにおける配慮、発達障害者の家族等への支援などの規定の改正を通じてきめ細かな支援を推進します。

### 3. 地域の身近な場所で受けられる支援について

地域の関係者が課題を共有して連携し、地域における支援体制を構築することを目指します。可能な限り身近な場所で、必要な支援が受けられるように配慮します。

また、改正発達障害者支援法では「基本理念」の項目が新設され、「社会参加の機会の確保」、「社会的障壁（発達障害がある者にとって日常生活・社会生活を営む上で障壁となるような社会における事物、制度、慣行、観念その他一切のもの）の除去」などが新たに加われました。さらに、「就労の支援」については、「支援主体に国を加え、都道府県とともに個々の発達障害者の特性に応じた就労機会の確保や定着支援等に努めること」、「事業主は個々の発達障害者の特性に応じた雇用管理により、その雇用安定に努めること」などが定められました。

【参考：厚生労働省リーフレット・改正法概要版】

## 平成28年第2回城南ブロック就労支援連絡会を開催しました

ワークサポート杉並と新宿区、中野区の各就労支援機関の共催で開催した「城南ブロック就労支援連絡会」を8月31日（水）に、都内城南地域の就労支援関係機関の職員を対象に実施しました。この連絡会は、区市町村における障害者就労支援事業を円滑に行なうために、「職員の資質と専門性の向上」、「各機関の情報交換」などを目的に各就労支援機関が順番で、研修、セミナーなどの企画・運営を行なうものです。

会場は、日本福祉教育専門学校で行われ、同校の社会福祉士養成学科 学科長 関谷 光泰先生を講師にお招きし、「記録の書き方」というテーマで講演して頂きました。記録を取るうえで必要な事項以外にも利用者との相談の中での雰囲気や様子、動作など気づいた点などを記録したほうが、よりその時々の利用者の状況を把握しやすく、担当支援者以外が記録を見たときに分かりやすいと話されておりました。また、参加者の感想として相談援助の技法など座学で学んだことを改めて受講する事で初心に戻り相談援助者としての意義なども思い出せて有意義な講演だったとの声が寄せられました。

今後いろいろな機会を利用して就労支援機関の職員の専門性を深め、利用者にとってより良い支援をしていきたいと思えます。

### 就職しました（6・7・8・9月）

一般事務・事務補助	12名
清掃業務	3名
軽作業	2名
調理補助・洗浄業務	1名
販売業務	1名

### 新しい職員が加わりました

支援員 高見澤 舞

以前は病院の相談員をしておりました。一日も早く仕事に慣れるよう努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

### お世話になりました

支援員 明石 靖子

写真については、ご本人の了解を得て掲載しています。