

スタートアッププログラム

しょうかい
ご紹介



すぎなみ
ワークサポート杉並

こうえきざいだんほうじん すぎなみくしょうがいしゃこようしえんじぎょうだん
公益財団法人 杉並区障害者雇用支援事業団

スタートアッププログラム①

★ 利用対象者

※ 以下の条件に当てはまる方です。

① 杉並区に在住している方

② 身体障害者手帳1、2級を持っている方及び3級該当障害を2以上重複して

有している方、または

愛の手帳1、2度を持っている方及び障害者職業センターにより職業上重度

と判定された方、または

主治医により短時間勤務が望ましいと判断された精神障害の方及び短時間

雇用を希望する精神障害の方、または

就職も福祉サービス事業所への通所もしていない未就労の障害の方 など

③ 働きたいとお考えの方

④ 主治医から就労可能との診断を受けている方（精神保健福祉手帳をお持ちの方）

★ 利用料； 無料

スタートアッププログラム②

★ りょうにっすう しゅう か ていど
利用日数；週2日程度

★ りょうきかん きほん げつ さいちょう ねんかん
利用期間；基本6か月（最長1年間）

★ ないよう
プログラム内容

たいりよく
▼体カアッププログラム

きんりん さんぽ
近隣の散歩、ウォーキング、ストレッチなど

き
▼やる気アッププログラム

じょぐたく しよくぎょうきょうみけんさ しゅうろうけいそくしえんぴーがた しゅうろういこうしえんじぎょうじょ けんがく
jogtagの職業興味検査、就労継続支援B型や就労移行支援事業所の見学ツアーなど

▼できることアッププログラム

ふくそう けしょう み こうざ でんしゃ こうつうきかん の かた
服装やお化粧などの身だしなみ講座、電車やバスなど交通機関の乗り方、
えすえぬえす つか かたこうざ じたく くんれん
スマートフォン、SNSの使い方講座、自宅でのオンライン訓練プログラムなど

かた とくせい あ
▼その方の特性に合ったプログラム など

スタートアッププログラムの様子^{ようす}

たいりよく 体カアップ、やる^き気アップ、できることアップなどの^{きそ}基礎
てき 的なプログラムのほか、その方の^{かた}特性に^{とくせい}合った^あプログラム
じっし を実施する。



にちじょうせいかつ やく た
日常生活でも役に立つ
でんし せいそう
電子レンジの清掃



が あと
モップ掛けした後の
かたづ
モップの片付け

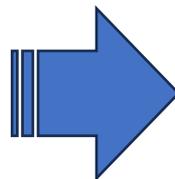


ぎょうむ そうてい
メールルーム業務を想定しての
ゆうびんぶつ しわ
郵便物の仕分け

スタートアッププログラムの^{つぎ}次のステージ

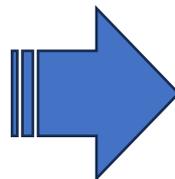
★ 利用後^{りようご}の次^{つぎ}のステージ

▶ 利用期間^{りようきかん}を^き気にしないで
通所^{つうしょ}したい方は、^{かた}



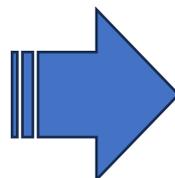
就労継続支援B型^{しゅうろうえいぞくしえん びーがた}への
通所^{つうしょ}を^{かんが}えてみよう

▶ もっとスキルをつけて
就職^{しゅうしょく}したい方は、^{かた}



就労移行支援^{しゅうろういこうしえん}の
利用^{りよう}を^{かんが}えてみよう

▶ 就職活動^{しゅうしょくかつどう}をして
いき^{かた}たい方は、



週10~20時間勤務^{しゅう じかんきんむ}の
求人^{きゅうじん}に^{おうぼ}応募してみよう